

Планирование семьи в современной Беларуси

Сакевич В.И., Институт демографии им. А.Г. Вишневецкого НИУ ВШЭ

Под планированием семьи принято понимать способность индивидуумов и пар иметь желаемое число детей, а также выбирать оптимальное время их рождения и регулировать интервалы между родами. Современное планирование семьи осуществляется при помощи использования методов контрацепции, а также путем лечения непреднамеренного бесплодия.

Доступность безопасного и эффективного планирования семьи имеет большое значение для здоровья и благополучия. Многочисленные исследования показали, что нежелательные или несвоевременные беременности влекут за собой череду негативных экономических, психологических и социальных последствий как для самой женщины, так и для ее ребенка¹. Незапланированные беременности – главная причина абортов.

В постпереходных населенных, к которым относится и население Беларуси, планирование семьи имеет массовый характер. Уровень использования контрацепции в Беларуси высок и мало отличается от многих других европейских стран. Однако в структуре контрацепции всё ещё значимую роль играют так называемые традиционные методы, обладающие невысокой надежностью (около 17% семей, использующих контрацепцию, полагались на традиционные методы в 2017 г.). И это типичная картина для постсоветских стран. Распространенность тех или иных методов контрацепции, степень доверия к современным способам предохранения от беременности и репродуктивным технологиям и их доступность варьируют в зависимости от социально-демографических характеристик женщин.

Для оценки ситуации в области контроля рождаемости принято также использовать показатель неудовлетворенной потребности в планировании семьи, который равен доле пар, которые не желают заводить ребенка в ближайшее время, здоровы (способны к зачатию), сексуально активны, но не применяют никаких средств контрацепции. Этот показатель включен в перечень индикаторов выполнения Целей устойчивого развития ООН. По данным опроса 2012 г., его значение для Беларуси в целом невелико – 7% женщин, состоящих в браке/партнерстве, однако в возрастных группах 15-19 и 20-24 года он вдвое больше². А если к парам, не применяющим контрацепцию, добавить тех, кто применяет неэффективные методы, то показатель неудовлетворенной потребности в планировании

¹ Например: David Henry P. (2006). Born Unwanted, 35 Years Later: The Prague Study // Reproductive Health Matters, Volume 14, Issue 27, Pages 181-190.

² United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2021). World Contraceptive Use 2021.

семьи вырастет более чем вдвое. Это косвенно свидетельствует о том, что служба планирования семьи недостаточно развита.

Согласно исследованию Европейского Парламентского форума по сексуальным и репродуктивным правам³, в рейтинге доступности современной контрацепции и информации о ней Беларусь занимает четвертое место с конца среди 46 европейских стран; хуже, чем в Беларуси, ситуация только в Польше, России, Боснии и Герцеговине.

При этом проблемы контроля рождаемости слабо представлены в научной литературе. В рамках данного исследования будет предпринята попытка восполнить этот пробел - будут рассчитаны и проанализированы основные показатели, характеризующие современную ситуацию в области планирования семьи в Республике Беларусь, выявлены группы населения, имеющие наибольший риск нежелательной беременности и аборта. Кроме того, будет сделана попытка оценить распространенность проблемы бесплодия в Беларуси, а также выяснить, насколько пары, столкнувшиеся с этой проблемой, активны в преодолении нарушений репродуктивной функции.

Главным источником данных послужат результаты двух недавних крупных обследований населения. Это, во-первых, обследование 2017 г. «Формирование семьи, стабильность семейных отношений и рождаемость в меняющихся социально-экономических условиях жизни белорусов», проведенное с учетом подходов и требований международной программы «Поколения и гендер»⁴. Во-вторых, будут использованы итоги «Многоиндикаторного кластерного обследования для оценки положения детей и женщин в Республике Беларусь», проведенного в 2019 г. Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь в рамках глобальной программы МИКС (ЮНИСЕФ)⁵. Также будет привлечена официальная статистика Белстата.

В демографическом отношении Беларусь и Россия очень близки, поэтому выводы, полученные на белорусских данных, будут вполне релевантны и для России, тем более учитывая, что в Российской Федерации обследования, включающие в свою программу вопросы планирования семьи, проводятся крайне редко.

³ <https://www.epfweb.org/node/89>

⁴ <https://www.ggp-i.org/>

⁵ <https://mics.unicef.org/>