РОДИТЕЛЬСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И КАЧЕСТВО ТРУДОВОЙ ЖИЗНИ ПРИ УДАЛЕННОЙ РАБОТЕ: МНЕНИЯ РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН[[1]](#footnote-1)

Объектом исследования, результаты которого представлены в докладе, является качество трудовой, семейной и личной жизни. Предметом исследования выступают особенности качества трудовой, семейной и личной жизни дистанционных (удалённых) работников-женщин, начавших работать удалённо в пандемию COVID-19. Проблема качества жизни при дистанционной занятости особенно актуальна для женщин, большинство из которых имеет «двойную занятость» на работе и дома.

В докладе представлены результаты авторского опроса женщин, получивших свой первый опыт дистанционной работы в пандемию. **Цель исследования** состоит в анализе влияния удалённой занятости на качество трудовой, семейной и личной жизни работников-женщин в Российской Федерации, обобщении плюсов и минусов совмещения удалённой занятости с личными, семейными и родительскими интересами. В качестве подзадачи проекта является концептуальное осмысление феномена родительского благополучия на основе обобщения и систематизации мнений женщин.

Исследование проводилось с применением стандартной технологии он-лайн анкетирования: опросник структурирован, большинство вопросов относится к «закрытому типу», использован сервис Яндекс формы. Ссылка на опрос распространялась методом снежного кома. Основная часть первичной рассылки размещалась на внутренних корпоративных информационно-коммуникационных сервисах крупных организаций Уральского федерального округа через службы управления персоналом (ритейл, металлургические и машиностроительные предприятия, финансовые и телекоммуникационные организации). Территориально охвачены практически все федеральные округа РФ. N = 589 чел., опрос проводился в мае-июне 2022 г.

Характеристика респондентов:

1. все опрошенные женщины получили свой первый опыт дистанционной работы вынужденно в период первой волны пандемии;
2. преобладают женщины старше 35 лет (62,1 %);
3. по признаку наличия детей респонденты распределены практически поровну: 50,9 % - женщины, у которых хотя бы один ребёнок младше 14 лет; 49,1% – бездетные женщины и женщины, у которых все дети уже старше 14 лет;
4. основная часть, прошедших анкетирование проживает в городах (54,2 %); 37,2 % – жительницы областных центров; 6,8% – проживают на сельской территории; 1,8 % не определили свое место жительства;
5. руководителей - 23,9%; ведущих специалистов - 26,8%; специалистов/служащих - 46,7%; не указали категорию должности - 2,5%.

Результаты опроса показали, что переход на дистанционный формат в основном не повлиял на производительность труда и уровень оплаты опрошенных женщин. К значимым положительным факторам относятся: экономия времени на транспорт; возможность совмещать выполнение работы и домашних дел; возможность самостоятельно планировать время работы, свободный график; возможность не подстраиваться под дресс-код и корпоративные правила. К значимым отрицательным изменениям относятся изменения, снижающие уровень качества трудовой жизни: нарушены границы между работой и домой, переработки, нет полноценного отключения и отдыха от работы; не хватает общения с коллегами; мешают, отвлекают дети, муж, другие родственники; сложно организовать рабочее место дома и сложно мотивировать себя начать работать, сложно сосредоточиться. Наиболее высокая дифференциация в частоте выборов того или иного ответа наблюдается среди респондентов по признаку «наличие детей». В целом, такие женщины находят значительно меньше минусов, чем женщины, не имеющие детей, либо женщины, у которых возраст всех детей старше 14 лет. Дистанционный формат занятости для женщин, воспитывающих детей младшего возраста скорее повышает качество их трудовой, личной и семейной жизни, чем, наоборот.

Решение подзадачи по изучению феномена родительского благополучия опиралось на обобщение теоретических положений родительства и семейного благополучия. Сделан вывод, что родительское благополучие как фактор демографических процессов изучено недостаточно, понятие родительского благополучия носит расплывчатые контуры, отсутствует развёрнутая формулировка его содержания и базовых элементов. По результатам онлайн-опроса были получены ответы женщин (N = 335) на открытый вопрос «С чем у Вас ассоциируется понятие «родительское благополучие»? Напишите одно или два словосочетания/предложения». Обработка ответов респондентов проводилась с помощью семантического контент-анализа. Слово «счастье» используется в 18,8% от полученных ответов. Применялось тематическое кодирование, вычленялись индивидуальные и коллективные траектории смыслов. Выделено 10 коллективных траекторий, объединённых в авторскую систему маркеров родительского благополучия. Рассчитана частота упоминания маркеров в ответах женщин, что позволило определить ключевые, базовые маркеры: взаимоотношения с детьми (32,5%); благополучность и успешность детей (29,6%); здоровье (28,4%); обеспеченность: доход, работа, жильё (19,1%); эмоциональное состояние родителя (10,4%); время (8,4%). Бездетные женщины в 3 раза реже упоминали тему «Благополучность и успешность детей», но значительно чаще связывают родительское благополучие с финансами и наличием возможности обеспечить всё необходимое для детей. Данные результаты есть смысл учитывать при формировании программ популяризации родительства среди молодёжи. Автором сформулировано рабочее определение понятия родительского благополучия, обосновывается необходимость дальнейших исследований для его уточнения на основе проведения опросов мужчин по аналогичной технологии. Практическая ценность системы базовых маркеров родительского благополучия заключается в возможностях применения для дальнейшей разработки программы выборочного обследования населения «Цифровизация занятости, рождаемость и родительское благополучие».

1. Исследование выполнено при финансовой поддержке РНФ в рамках научного проекта № 22-18-00614 «Исследование влияния цифровой занятости на рождаемость и родительское благополучие». [↑](#footnote-ref-1)