*Полина Кузнецова (ИНСАП РАНХиГС)*

**Что влияет на образ жизни подростков и молодых взрослых:**

**родительская семья и не только**

В работе представлены результаты эконометрического анализа факторов, оказывающих влияние на образ жизни подростков и молодых взрослых. Нас интересовало, какие индивидуальные и домохозяйственные характеристики увеличивают и, наоборот, снижают риски начала курения и потребления алкоголя.

В количественный анализ были включены две возрастные группы: детей до 18 лет (возраст, начиная с которого можно покупать алкоголь и сигареты), а также детей и молодых взрослых до 21 года. В связи со значительными гендерными различиями в курении и потреблении алкоголя мужчины и женщины рассматривались отдельно. Расчеты были проведены для двух панельных выборок: существенно более многочисленной двадцатилетней выборке с 2000 г. до 2019 г. и девятилетней выборке с 2011 г. по 2019 г., которая позволяет учесть заметное снижение курения и потребления алкоголя среди младших возрастных групп, наблюдавшееся в последние годы. При оценках факторов рискованного поведения подростков был использован регрессионный анализ длительности (непараметрическая модель Кокса).

Далее перечислены основные результаты исследования.

Анализ ретроспективных данных о времени начала курения для представителей различных поколений показал, что современный возраст начала курения существенно ниже возрастного ограничения для покупки сигарет. Другой важной особенностью динамики возраста начала курения стало постепенное сглаживание гендерных различий: если раньше, для поколений 1961‑1980-го годов рождения, женщины начинали курить гораздо позже мужчин, часто после того, как они покидали родительские семьи, то современные юноши и девушки начинают курить примерно одинаково рано.

Такая ситуация – массовое начало курения до достижения возраста легальной продажи сигарет – очевидно свидетельствует о том, что запрет на продажу табачной продукции несовершеннолетним исполняется неэффективно. В связи с быстрым переходом основных продаж из киосков и небольших магазинов в супермаркеты и крупные сетевые магазины, наблюдающимся в последние годы, можно было бы ожидать роста возраста начала курения, однако на текущих данных подобного увеличения пока не наблюдается.

С точки зрения потребления крепкого алкоголя, напротив, определяющими становятся младшие взрослые возраста. После 18 лет, отчасти в связи со вступлением в возраст легальной покупки алкоголя, потребление крепких алкогольных напитков быстро растет. И именно после 18 лет начинает накапливаться разница в потреблении алкоголя между выходцами из семей с различным уровнем образования, что в дальнейшем станет определяющим факторам различий в их здоровье.

Проведенный регрессионный анализ показал, что образ жизни родителей заметно сказывается на рисках начала курения и употребления алкоголя их детьми в подростковом возрасте. Так, курение матери и отца является важным фактором начала курения их детей. В случае потребления алкоголя похожий эффект оказывает потребление родителями крепкого алкоголя.

Неполнота семей также сказывается на образе жизни воспитывающихся в них детей. В выборке детей 14‑17 лет более 40% проживают в домохозяйстве без отца, порядка 10% – без матери. Отсутствие отца в семье является значимым и весомым фактором раннего начала курения независимо от пола, а также начала потребления алкоголя для юношей.

Помимо образа жизни родителей и дефицита родительского внимания в условиях неполной семьи есть и другие причины, из-за которых дети начинают курить или употреблять алкоголь. В частности, было выявлено, что наличие избыточного веса у девушек значимо повышает риски начала курения. Другим специфически женским фактором начала курения является проживание на селе (снижает вероятность раннего начала курения), где судя по всему в большей степени сохранилось общественное неприятие вредных привычек у женщин. Похожее снижение наблюдается и для потребления девочками-подростками алкоголя.

Значимо противостоит началу курения независимо от пола наличие у матери высшего образования. Это важный фактор, препятствующий началу курения, присутствующий во всех спецификациях регрессионной модели. Дети более образованных родителей в ходе семейного воспитания получают установки более рационального отношения к собственному здоровью, что с возрастом приводит к появлению существенного социально-экономического градиента в здоровье поколения.

В заключение следует отметить, что наиболее достоверные результаты были получены для факторов курения. Анализ и интерпретация результатов анализа потребления алкоголя по ряду причин затруднены. Алкогольные напитки заметно различаются по крепости, а умеренное потребление алкоголя может не сказываться на поведении и здоровье людей. В результате выделить группу с опасным типом потребления не так просто. Кроме того, в базе данных РМЭЗ имеются ретроспективные данные о возрасте начала курения, которые позволяют дополнительно уточнить зависимую переменную, используемую в регрессионном анализе длительности.